

Dein persönliches Hypnose- & Kunst-Erlebnis

Gestalte deinen Kurs ganz individuell, so wie du bist.

Bitte beantworte die folgenden Fragen, damit ich dein Erlebnis perfekt auf dich abstimmen kann: Den Fragebogen kannst du mir dann per E-Mail zurücksenden.

1. Welche Leinwandgröße spricht dich an?

Du kannst mehrere Größen ankreuzen, wenn du unsicher bist - wir besprechen dann gemeinsam, was am besten passt.

- 30 x 30 cm (klein, quadratisch)
- 40 x 40 cm (kompakt, quadratisch)
- 50 x 70 cm (mittel, rechteckig)
- 60 x 80 cm (mittel - groß, rechteckig)
- 70 x 100 cm (mittel - groß, rechteckig)
- 80 x 120 cm (groß)
- Ich habe andere Maße im Kopf: _____

2. Welche Materialqualität wünschst du dir?

Du kannst dich für verschiedene Qualitätsstufen entscheiden - je nachdem, wie hochwertig du arbeiten möchtest.

Leinwandqualität

- Basic (für Einsteiger*innen, solide Qualität)
- Standard (gute Allrounder-Qualität)
- High Quality (hochwertige Künstlerleinwand)

Farben & Pinsel

- Basic (gute Grundausstattung)
- Standard (hochwertigeres Material, vielseitig)
- High Quality (echte Künstlerfarben & Profi-Werkzeug)

3. Wie viel Zeit möchtest du dir für deinen kreativen Prozess nehmen?

- 2 Stunden (kompaktes Kennenlernen & Eintauchen)
- 3 Stunden (vertiefter Einstieg, mehr Raum für Prozess & Gestaltung)
- 4 Stunden (intensive Sitzung mit Pausen)
- Ganztage (6-7 Stunden inkl. Pause, tiefes Eintauchen & hochwertiges Werk)

4. Möchtest du allein teilnehmen oder gemeinsam mit anderen?

- Ich möchte allein kommen (1:1 Session)
- Ich möchte mit einer weiteren Person teilnehmen
- Wir sind 3 Personen
- Wir sind 4 Personen
- Ich bin unsicher, ob ich allein oder mit jemandem kommen möchte

Falls ihr zu zweit oder in einer Gruppe teilnehmen möchtet:

- Jeder möchte seine eigene Leinwand
- Wir möchten ein Kunstwerk zusammen gestalten

5. Was wünschst du dir von deinem Erlebnis?

(z. B. Entspannung, Selbsterkenntnis, kreative Freiheit, innerer Prozess, ein schönes Kunstwerk, einfach Ausprobieren ...)

6. Hast du bereits Erfahrung mit Hypnose oder Meditation?

- Ja, mit Hypnose
- Ja, mit Meditation
- Nein, beides ist neu für mich
- Nur als Zuschauer*in / aus Filmen oder Shows

Erzähle mir gern mehr dazu - wann/wo/weshalb und wie fandest du es?

7. Gibt es Farbtöne, Stimmungen oder Themen, die dich besonders ansprechen?

(z. B. warme Farben, Natur, Licht, Ruhe, Bewegung ...)

8. Wie kann ich dich kontaktieren?

Name: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer (optional): _____

9. Gibt es Zeitfenster, die für unser Erstgespräch gut passen würden?

Tage/Uhrzeiten: _____

10. Möchtest du mir noch etwas mitteilen?
